

Согласовано на педагогическом
совете №1 от 28.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №32»
М.А.Козлова
№ 412/0307/02 09 2019 года

ПРОГРАММА "ЗДОРОВЬЕ"

Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 32»
на 2019 – 2024 г.г.

с.Пелагиада, 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	1
1. Паспорт программы.....	2
2. Нормативно-правовое и методическое обеспечение здоровьесберегающей деятельности в ДОУ.....	4
3. Аналитическое обоснование программы.....	5
3.1. Анализ уровня развития детей.....	5
3.2. Анализ ресурсного обеспечения программы.....	7
4. Характеристика основных направлений программы «Здоровье».....	12
4. Медико-профилактическая деятельность	
4.1. Мониторинг здоровья детей.....	12
4.2. Профилактика и оздоровление детей.....	12
4.3. Организация питания.....	14
4.4. Организация питьевого режима.....	15
4.5. Организация гигиенического режима.....	15
4.5.1. Режим проветривания.....	15
4.5.2. Проведение противозидемиологических мероприятий.....	16
4.5.3. Гигиенические требования к игрушкам.....	16
4.6. Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.....	16
4.6.1. Качество проведения утреннего приема, своевременная изоляция больного ребенка.....	16
4.6.2. Организация прогулок.....	17
4.6.3. Организация прогулки в летний период времени.....	19
4.6.4. Оптимизация режима дня.....	
4.6.5. Санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса и режима дня.....	20
5. Физкультурно-оздоровительная деятельность.....	21
5.1. Модель организации физкультурно-оздоровительной деятельности.....	21
5.2. Модель двигательного режима детей 3-7 лет.....	21
5.3. Дифференцированный подход к детям в различных формах физической культуры и дозирование нагрузки.....	23
5.4. Требования к организации занятий по физическому воспитанию.....	23
6. Обеспечение социально-психологического благополучия ребенка.....	24
6.1. Модель организации деятельности по обеспечению психического здоровья детей.....	24
6.2. Охрана психического здоровья.....	24
7. Здоровьесберегающая образовательная деятельность.....	25
7.1. Формирование у детей здорового и безопасного образа жизни.....	25
7.2. Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.....	26
8. Взаимодействие с семьей.....	26

Документ прошит, пронумерован.

В документе 52 листа

Заведующий МКДОУ «Детский сад №32»

Козлова М.А.

